

ÜBERSICHT VORSORGEUNTERSUCHUNGEN



Welche Vorsorgeuntersuchung zur Krebsfrüherkennung sollten Sie in Anspruch nehmen? Wann ist Ihr nächster Gesundheits-Check fällig? Hier eine Übersicht der Vorsorgeuntersuchungen, die von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen werden:

FRÜHERKENNUNG VON KREBS BEI MÄNNERN

- Ab 35 Jahre** Ganzkörperuntersuchung der Haut
- Ab 45 Jahre** Prostatauntersuchung, Genitaluntersuchung (jährlich), Tastuntersuchung der Lymphknoten
- Ab 50 Jahre** Dickdarm- und Rektumuntersuchung (jährlich), Test auf verborgenes Blut (jährlich bis zum Alter von 54 Jahren)
- Ab 55 Jahre** Zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren, Test auf verborgenes Blut (alle zwei Jahre)

FRÜHERKENNUNG VON KREBS BEI FRAUEN

- Ab 20 Jahre** Genitaluntersuchung (jährlich) auf Gebärmutterhalskrebs
- Ab 30 Jahre** Brustuntersuchung (jährlich)
- Ab 35 Jahre** Hautkrebs-Screening (alle zwei Jahre)
- Ab 50 Jahre** Mammografie-Screening (alle zwei Jahre) bis zum Ende des 70. Lebensjahres, Dickdarm- und Rektumuntersuchung (jährlich), Test auf verborgenes Blut (jährlich bis zum Alter von 54 Jahren)
- Ab 55 Jahre** Zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren, Test auf verborgenes Blut (alle zwei Jahre)

GESUNDHEITS-CHECK-UP BEI FRAUEN UND MÄNNERN

- Ab 35 Jahre
alle 2 Jahre** Check-Up (Ganzkörperuntersuchung mit Blutdruckmessung, Blutproben zur Ermittlung der Blutzucker- und Cholesterinwerte, Urinuntersuchung, ausführliches Gespräch mit dem Arzt)